

2人3脚ラブ



ハート



12月のグッドスマイル賞



きれいに撮ってよ～＾＾



津波想定 地域参加型防災訓練
地域の皆様ご協力ありがとうございました。



今月のつづき

ホーム開所当時から働いています。
あっという間に4年が立ちました。介護の仕事をするのは初めてで最初は分からないことだらけでしたが、スタッフの仲間にも恵まれて楽しく仕事をさせてもらっています。
来年は介護福祉士を目指して頑張ります！今後も宜しくお願いします。



今月のスタッフ紹介

今月のスタッフ紹介はTさん
開所当初からのスタッフで2人3脚を知り尽くしたベテランスタッフです。

ホーム長から・・・

11月は津波を想定した防災訓練を行い、同じ町内の方8名の参加で車椅子の方を高台へ避難させました。
自分達だけでは難しいので、地域の協力の大切さを痛感しています。
今年は小さな運動会を芝生で行い楽しみました。又日頃コツコツ作成した作品を浮島地区文化祭に展示しました。



今月のワンポイント・アドバイス

内出血の応急処置

打撲などによってできた内出血を早く治すには、次の4つの応急処置が肝心です。

- 患部を動かさないで安静にする
- 氷やスプレーで患部を冷やす
- 弾力のある包帯などで患部を少し圧迫しながら巻く
- 患部を心臓より高く上げる



2人3脚運動会



細かいね～＾＾



12月のカレンダー作り

