



2人3脚ラブ



ハート



今月のつづやき



7月の行事・・・

- 7月7日 七夕
- 7月8日 誕生会
- 7月15日 スタッフ会議
- 7月15日 軽体操ボランティア
- 7月16日 春山まつり
- 7月21～24日 ブルーベリー狩り
- 7月26日 誕生会
- 7月28日 施設内研修

の施設内研修は【記録の書き方】を行ないました。

8月の行事予定

- 8月1日 陶芸教室
- 8月4日 センター方式勉強会
- 8月8日 床屋
- 8月15日 スタッフ会議
- 8月20日 誕生会

8月の施設内研修は【調理の関係】について行う予定です。

今月のワンポイント・アドバイス

熱中症の症状

手足やおなかの筋肉がケイレンする
めまい、吐き気、だるさ、頭痛、おう吐
意識不明、呼吸が速くなる、手足が動かない、おかしい言動や行動

これらの応急処置

風通しの良い日陰や、冷房の効いてる場所に移動する。

衣類をゆるめて、身体を楽にする。

冷やしたタオルを脇の下や足の付け根に置き、身体を冷やす。

自分で飲めるようなら、食塩水かスポーツドリンクを飲ませる。



7月のグッドスマイル賞



夕飯のおかずは・・・？

みんなでお買物 ^^



七夕まつり

甘酸っぱくておいしかったです ^^



ブルーベリー狩り体験

こんにちは、介護福祉士&ケアマネージャーのNです。介護現場で働く様になって早10年が過ぎました。ご利用者様の思いを受け止め、一緒に悩み・苦しみそして楽しんでその人らしく生活できる様、寄りそう介護に心がけて日々頑張っています。スタッフとの連携を大切に楽しい介護現場にしましょう。

今月のスタッフ紹介

今月のスタッフは・・・N係長、ケアマネージャーとして2人3脚の中心となり利用者様と家族を支えています。



ホーム長から・・・

今年の夏は梅雨明けも早く猛暑です。脱水、熱中症等起こさないように注意しましょう。補水液は身体の中の電解質を上手にコントロールしてくれる最適な飲み物です。水 1Lに砂糖大さじ4.5杯 塩 小さじ1/2杯 (ポッカイン等を少々入れると飲みやすいですよ。

春山祭り 7/16 盛大に行なわれ地域との交流を図れました。これからも地域との交流を活発に行なっていきたいと思います。

何でも伝言板・・・今年度の2人3脚まつりは、10月2日(日)に開催予定です。さまざまなイベントを企画していますので楽しみにしててくださいね。

